

## **AUTO-SUGESTÃO**

Segundo Napoleon Hill, a AUTO-SUGESTÃO É um termo que se aplica a todas as sugestões e estímulos auto-administrados, que alcançam a mente através dos cinco sentidos. Em outras palavras, auto-sugestão é a sugestão a si mesmo. É o instrumento de comunicações entre a parte da mente em que têm lugar o pensamento consciente e a que serve como ponto de ação do subconsciente. ***Através dos pensamentos dominantes que permitimos que permaneçam no consciente (sejam pensamentos negativos ou positivos, não importa), o princípio da auto-sugestão alcança, voluntariamente, o subconsciente, influenciando-o com tais pensamentos.***

*Autossugestão é o instrumento de controle, através do qual o indivíduo pode alimentar, voluntariamente, o subconsciente, com pensamentos de natureza criadora ou então, por negligência, permitir que pensamentos destrutivos cheguem ao rico jardim da mente. Pela repetição do processo, você cria, voluntariamente, hábitos de pensar favoráveis ao esforço de transformar o desejo em seu equivalente monetário.*

Lembre-se, pois, ao ler em voz alta a declaração do seu desejo (através do qual estará tentando desenvolver uma “consciência do dinheiro”), que a simples leitura das palavras não tem importância – a não ser que sejam conjugados a emoção ou sentimento.

**FÉ + PENSAMENTO + SENTIMENTO = MATERIALIZAÇÃO.**

Palavras simples, despidas de emoção, não têm influência sobre o subconsciente. Você não obtém resultados apreciáveis enquanto não aprender a alcançar o subconsciente com pensamentos e palavras ditas, que têm de ser **EMOCIONALIZADAS** com fé.

Ao visualizar o dinheiro que pretende acumular (com os olhos fechados), ***veja-se prestando o serviço ou entregando a mercadoria que deseja dar em troca desse dinheiro. Isto é importante!***

## **PERSISTÊNCIA**

Não desanime se não puder controlar e dirigir suas emoções na primeira tentativa que fizer. Lembre-se de que não existe a possibilidade de obter algo de graça. O preço da capacidade de influenciar o subconsciente e persistência eterna, ao aplicar os princípios aqui descritos. Você simplesmente não pode desenvolver a desejada capacidade, por um preço mais baixo. Você somente, deve decidir se a recompensa pela qual está lutando (a “consciência do dinheiro”) vale o preço que deve pagar pelo esforço.

**Coloque seu subconsciente para trabalhar com esses três passos.**

1. Vá a algum lugar tranquilo (de preferência à cama, à noite), onde não será perturbado ou interrompido, feche os olhos e repita em voz alta (para que possa ouvir suas próprias palavras) a declaração escrita da quantidade de dinheiro que pretende acumular, o limite de tempo para sua acumulação e uma descrição do serviço ou mercadoria que deseja dar em troca do dinheiro. Ao seguir essas instruções, veja-se já de posse do dinheiro.

2. Repita o programa noite e dia até poder ver (em sua imaginação) o dinheiro que pretende acumular.

3. Coloque uma cópia por escrito da declaração onde possa vê-la noite e dia e leia-a antes de dormir, assim como ao levantar, até decorá-la.

A verdadeira façanha de transmutar desejo em dinheiro, envolve o usar da auto-sugestão como instrumento pelo qual se pode alcançar e influenciar o subconsciente. Os outros princípios são meros instrumentos, com os quais se aplica a auto-sugestão. Conserve esse pensamento em mente e você estará sempre consciente do papel importante que o princípio da auto-sugestão desempenha nos seus esforços de acumular dinheiro, pelos métodos descritos neste livro.

Você tem um Sexto Sentido – mas bastam-lhe os cinco sentidos comuns para controlar os pensamentos que chegam ao seu subconsciente. Feito isso, o impulso subconsciente em direção a prosperidade, não deixa lugar para a pobreza.

Quando as emoções o ajudarem realmente a ver e sentir o dinheiro nas mãos, este pode lhe chegar de fontes nunca antes possíveis. Fixe uma quantia definida como objetivo e que seja bem grande. Fixe também um limite de tempo.

Quando o subconsciente lhe der um plano, comece, imediatamente, a trabalhá-lo. A inspiração é preciosa e deve ser usada de pronto. “Esperar pelo tempo certo” poderá derrotá-lo.

***Toda a adversidade traz consigo a semente de um benefício maior.***

### ***Exercício***

***Napoleon Hill disse: Sua habilidade em usar o princípio da auto sugestão dependerá em grande parte, da capacidade de se concentrar em determinado desejo, até que ele torne uma obsessão avassaladora.***

***Sua missão é se concentrar durante 10 dias nesses desejos conforme foi exemplificado no capítulo do princípio Fé e Auto Sugestão, concentre nesse desejo até sentir a obsessão. Antes de ir para o próximo princípio é necessário ter um anelo ardente por um alvo e deve continuar vendo como cumprido até conseguir a segurança.***

### **Casos de sucesso sobre auto sugestão no grupo**