

Fé

Cinco Passos para a Autoconfiança

1. Sei que tenho a capacidade de atingir o objeto do meu propósito definido na vida; portanto, exijo de mim mesmo uma ação persistente e contínua, para sua realização. Aqui e agora prometo empreender tal ação.
2. Compreendo que os pensamentos dominantes de minha mente reproduzir-se-ão futuramente em ação externa, física, transformando-se em realidade física; portanto, concentrarei meus pensamentos por trinta minutos diários, na tarefa de pensar que sou a pessoa que pretendo me tornar, criando, desse modo, uma imagem clara em minha mente.
3. Sei, pelo princípio da auto-sugestão, que qualquer desejo que eu mantenha com persistência na mente procurará, no futuro, expressar-se através de meios práticos de atingir o objeto existente por detrás desse desejo; portanto, devotarei dez minutos diários para exigir de mim mesmo o desenvolvimento da **autoconfiança**.
4. Já anotei uma descrição clara do meu **principal objetivo definido** na vida e jamais pararei de tentar, até desenvolver autoconfiança suficiente para alcançá-lo.
5. Compreendo perfeitamente que nenhuma riqueza ou posição pode durar muito sem ter sido construída sobre verdade e justiça; portanto, não me envolverei em transação alguma que não beneficie a todos a quem afetar. Terei êxito atraindo para mim as forças que desejo usar e a cooperação de outros. Induzirei outros a servir-me, pela minha boa vontade em servi-los. Eliminarei o ódio, a inveja, o egoísmo e o cinismo, cultivando amor pela humanidade, pois sei que uma atitude negativa para com os outros nunca me trará sucesso. Farei com que os outros acreditem em mim, porque eu acredito neles e em mim mesmo. Assinarei essa fórmula, recomendá-la-ei à memória, repetindo-a uma vez por dia, em voz alta, com fé integral de que influenciará, gradualmente, meus pensamentos e ações, de modo a tornar-me uma pessoa autoconfiante e bem sucedida. Por detrás dessa fórmula existe uma lei natural que até hoje ninguém conseguiu explicar. O nome dessa lei têm pouca importância. O que importa a respeito dela é que FUNCIONA, para glória e sucesso da humanidade, SE for usada de maneira construtiva. Se, porém, usada de maneira destrutiva, destruirá com a mesma facilidade. Nessa afirmação está uma verdade muito significativa, ou seja, aqueles que fracassam e terminam a vida na pobreza, infelicidade e desespero, fazem-no por causa da aplicação negativa do princípio da auto-sugestão. Pode-se encontrar a causa no fato de que todos os impulsos do pensamento têm tendência a refugiar-se em seu equivalente físico.

Explicação da fé.

Segundo Napoleon Hill A FÉ É O QUÍMICO-CHEFE da mente. Quando a fé se une ao pensamento, o subconsciente apanha imediatamente a vibração, traduzindo no seu equivalente espiritual e transmitindo-a à Inteligência Infinita, como no caso da oração.

O que nós temos que entender é que nós temos a opção de viver por fé ou viver por medo e as pessoas que vivem com fé são pessoas que estabelecem alvo de fé, não vivem por viver, não estão aqui por um acaso, acreditam em si, estabelecem alvos, estabelecem metas, a primeira meta que tem que ser definida é que eu e você temos que ser novas pessoas para essa nova década, não é a toa que Napoleon Hill fala sobre o desenvolvimento da auto-confiança. A primeira mudança que tem que ocorrer é em nosso interior, ou seja, buscar uma personalidade de coragem, buscar uma personalidade de liderança, ter domínio próprio e uma mentalidade de riqueza. As pessoas têm que ter uma mentalidade desenvolvida para que venha administrar as riquezas, podemos observar vários casos de fracasso de pessoas que adquiriram riquezas e logo perderam porque não tiveram essa mentalidade, um exemplo disso foram alguns jogadores de futebol e pessoas que ganharam na loteria.

Napoleon Hill disse que o nosso subconsciente é como se fosse um terreno fértil que quando se rega bons pensamentos se torna um lindo jardim, por isso existe a lei da sementeira e da colheita. É fundamental que venhamos a plantar a semente (bons pensamentos), logo após regar que é o fortalecer para que cresça e que depois venhamos a colher, isso é uma lei natural. O mestre Jesus disse isso de uma maneira bem contundente.

Naquele mesmo dia Jesus saiu de casa e assentou-se à beira-mar.

Reuniu-se ao seu redor uma multidão tão grande que ele teve que entrar num barco e assentar-se nele, enquanto todo o povo ficou na praia.

Então lhes falou muitas coisas por parábolas, dizendo: "O semeador saiu a semear.

Enquanto lançava a semente, parte dela caiu à beira do caminho, e as aves vieram e a comeram.

Parte dela caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; e logo brotou, porque a terra não era profunda.

Mas quando saiu o sol, as plantas se queimaram e secaram, porque não tinham raiz.

Outra parte caiu entre espinhos, que cresceram e sufocaram as plantas.

Outra ainda caiu em boa terra, deu boa colheita, a cem, sessenta e trinta por um.

Mateus 13:1-8

O princípio da auto-sugestão assume na transformação do desejo em seu equivalente físico ou monetário; como se sabe, a fé é um estado de espírito que pode ser induzido ou criado, por afirmação ou instruções repetidas ao subconsciente, através do princípio da auto-sugestão.

A repetição da afirmação de ordens ao subconsciente é o único método conhecido de desenvolvimento voluntário da emoção da fé.

Ligado a isso, considere novamente a declaração: **todos os pensamentos emocionalizados** (aos quais se deu sentimento) **e misturados à fé, começam, imediatamente, a traduzir-se em seu equivalente físico ou cópia.**

As emoções, ou a parte de “sentimento” dos pensamentos, são os fatores que dão a esses vitalidade, vida e ação.

Voltemos, agora, ao ponto de partida e informemo-nos de como a semente original da ideia, do plano ou propósito pode ser plantada na mente. A informação é facilmente transmitida: qualquer ideia, plano ou propósito pode ser colocada na mente **através da repetição do pensamento**. É por isso que você deve redigir a declaração do seu principal propósito, ou objetivo mais importante, confiá-lo à memória, repeti-lo, em palavras audíveis, todos os dias, até que as vibrações do som tenham alcançado o subconsciente.

Exercício: Baixe o aplicativo TextAloud e escreva nele o seu objetivo principal definido que foi escrito nos “6 Passos que Transformaram os Desejos em Ouro”, transforme em MP3 e depois coloque no seu SmarthPhone para ouvir quando necessário.

Lembre-se que

Fé é o elemento que transforma a vibração comum do pensamento, criada pela mente finita do homem, em seu equivalente espiritual..

Fé é o único instrumento através do qual a força cósmica da Inteligência Infinita pode ser dominada e usada pelo homem.

Casos de sucesso sobre fé no grupo

Frank

A fé é o firme fundamento das coisas que se esperam e a convicção daquilo que não se vê, através da fé eu pude quebrar diversos bloqueios na minha vida, principalmente uma timidez fora do comum, a capacidade de transpor obstáculos é crer que pode ser feito. Esses conceitos terão que ser amplamente alimentados na vida diária, pois para se ter uma fé inteligente é necessário quebrar diversas barreiras, onde a principal delas é você mesmo.