

## **O SUBCONSCIENTE**

Segundo Napoleon Hill Você verá como o subconsciente espera, qual gigante adormecido, para apoiar todos os planos e propósitos. Finalmente você poderá encher o subconsciente com pensamentos positivamente dirigidos, que lhe trarão tudo o que deseja na vida. Hill diz que o subconsciente é um campo de consciência e que quando um pensamento comum é estimulado pelo impulso ou estímulo esse pensamento é arquivado no subconsciente e você pode usar quando for conveniente.

Napoleon Hill fala que o subconsciente é como se fosse um disco rígido (HD) de um computador, ele recebe e arquiva pensamentos para serem consultados quando necessário. Todos nós sabemos que nossa mente funciona como um computador, os computadores são constituídos de memória principal (RAM), HD, Processador, Placa mãe e outros componentes que formam a sua estrutura. No computador as informações que estão sendo trabalhadas são colocadas inicialmente numa memória que é denominada de RAM, ou seja essas informações estão sendo trabalhadas e processadas no momento quando algum processamento está sendo feito, essas informações estão guardadas nessa memória principal RAM, que é uma memória de curto prazo, também existe o HD, onde de fato são guardadas essas informações que foram processadas na memória RAM e que serão guardadas permanentemente (Memória de longo prazo), caso essas informações de fato sejam necessárias, além desses dois componentes tem o processador, que na verdade faz as operações lógicas e matemáticas, ou seja é a parte inteligente.

O nosso cérebro só guarda as informações que forem convenientes a ele, quando você está lendo um livro, é como você tivesse usando uma memória principal (RAM), ou seja no momento da leitura essa memória está trabalhando atualmente e processando as informações, só que essa memória só vai guardar informação daquilo que de fato interessa, alguns pesquisadores dizem que só conseguimos armazenar 10% durante a leitura, ou seja somente 10% vai para o nosso HD que nesse caso é o subconsciente (Memória onde as informações são inseridas permanentemente). Napoleon Hill diz que é necessário um alto impulso mental para que essas informações sejam de fato armazenadas em nosso HD (Mente subconsciente).

Quando a memória RAM precisa dessa informação em determinado momento através de operações denominadas (Swap in e Swap out) ela acessa aquele HD e processa aquelas informações novamente, ou seja a memória RAM guarda aquelas informações temporariamente para serem processadas através do processador e logo após serem trabalhadas com operações matemáticas elas voltam novamente para o HD caso forem realmente necessárias. Podemos definir que a memória RAM é semelhante a mente consciente e o HD a mente subconsciente.

Napoleon Hill fala que o segredo para que esse conhecimento seja realmente guardado no nosso subconsciente é através do impulso mental, ou seja dependendo do nível de importancia desse conhecimento, o seu consciente envia essas informações para o subconsciente. Napoleon Hill diz que você pode plantar qualquer plano de pensamento ou propósito que deseje traduzir para o equivalente físico ou monetário através destes estímulos mentais, o subconsciente age através dos pensamentos ou desejos dominantes que foram exercitados através da auto sugestão, esses pensamentos são misturados aos sentimentos emotivos como a fé.

Diferentemente da mente consciente, o subconsciente trabalha de dia e de noite, enquanto sua mente consciente esta dormindo, sua mente subconsciente nunca dorme, o subconsciente obtem força da inteligência infinita para ter o poder de transmutar desejos no equivalente físico.

***Não se pode controlar, inteiramente, o subconsciente, mas pode-se, voluntariamente, entregar-lhe qualquer plano, desejo ou propósito, que você deseja transformar em forma concreta. Leia novamente as instruções para usar o subconsciente, no capítulo da auto-sugestão. (Napoleon Hill)***

Hill diz que o subconsciente é o elo que liga a mente finita do homem a inteligência infinita, é através da mente subconsciente que são captadas as forças da inteligência infinita, no subconsciente é onde são inseridos impulsos mentais que são transformados em equivalente espiritual e ele também é o meio pelo qual as orações podem ser transmitidas a inteligência infinita. No mundo dualistico, a mente consciente é o lado masculino, ou seja a mente ativa e a mente subconsciente é o lado feminino, ou seja a mente passiva. O subconsciente pelo fato de ser passivo pode ser altamente influenciado por mensagens subliminares ou pensamentos que estão na mente consciente de uma ou mais pessoas ou da própria pessoa, por isso é necessário nos resguardarmos através do nosso mecanismo de defesa que é a nossa mente consciente e mudar essa polaridade rapidamente antes de passar para o nosso subconsciente que é lado mais frágil.

Napoleon Hill revela que os treze princípios que estão no livro Pense e fique rico são os estímulos que você adquire para influenciar o seu subconsciente, para conseguir esse estado mental tem que ter persistência e foco até se tornar um hábito, ou seja através da fé você consegue adquirir esse domínio. O subconsciente funciona voluntariamente, quer você esteja cômscio disso ou não, pois lembre-se o subconsciente é a mente passiva e mesmo que você esteja inconsciente ela esta trabalhando. Se você tiver pensamentos de pobreza e limitação; é isso que estará estimulando ao seu subconsciente, por isso é necessário dominar esses impulsos para que através da mente consciente, caso for necessário, você mude essa polaridade de negativa para positiva.

O seu consciente é o seu escudo e arma contra os pensamentos negativos, quando você tem domínio do seu consciente você pode impedir que esses pensamentos cheguem ao subconsciente e façam um estrago, muitas pessoas adquiriram traumas de infância graças aos pensamentos que foram impostos ao subconsciente, ou seja através de uma certa auto sugestão muitas vezes ocasionada até mesmo pelos pais ou amigos de colégio, a pessoa adquiriu uma mentalidade de fracasso e quando chegam na fase adulta o subconsciente torna-se um fator limitante para essa pessoa. As pessoas que sofrem desse mal tem que fazer um trabalho regenerador de reprogramação mental para que transmute essa personalidade de fracasso para mentalidade de sucesso.

***Isso, naturalmente, lhe sugere que pensamentos de medo e pobreza e todos os pensamentos negativos servem de estímulo ao subconsciente, a não ser que você domine esses impulsos e lhes forneça alimento mais apetecível para se banquetear. (Napoleon Hill)***

Napoleon Hill diz que você sempre deve alimentar o seu subconsciente para que o proteja contra o vírus da negatividade, pois esses impulsos negativos ou positivos estão sempre chegando ao subconsciente, assim como existem bactérias e vírus em todos os lugares que são causadores de doenças. Não existe vacina contra pensamentos negativos, então o medicamento contra isso tem que ser diário, a dose de pensamentos positivos e defesa contra esses pensamentos tem que ser tomada todos os dias até se tornar um hábito, por isso que temos falado que temos que ter persistência e foco.

***Você está empenhado agora em tentar fechar o fluxo de impulsos negativos e ajudar a influenciar, voluntariamente, o subconsciente, através de impulsos positivos de desejo. (Napoleon Hill)***

Quando você conseguir obter esse hábito terá a chave que abre a porta do subconsciente e terá completo domínio de sua vida e nenhum pensamento indesejável terá domínio sobre você. Napoleon diz que para se ter esses impulsos de pensamentos diretamente para o subconsciente você deve ter uma criação mental (Imaginação) e logo após misturar com a fé, bem como ter um plano definido destinado a mente subconsciente. Hill diz que a partir do momento que você adquire essa consciência você está preparado para influenciar e controlar o seu subconsciente e entregar-lhe o desejo de riqueza que você quer ver transmutado no equivalente monetário. É preciso você ter a mesma linguagem do seu subconsciente ou ele não atenderá o seu chamado, essa linguagem nada mais é do que a **linguagem da emoção e do sentimento**. Napoleon Hill descreve emoções positivas que você deve fazer um banquete ao seu subconsciente e emoções negativas que você deve evitar, vamos a elas:

## **AS SETE EMOÇÕES POSITIVAS PRINCIPAIS**

**Desejo**

**Fé**

**Amor**

**Sexo**

**Entusiasmo**

**Romance**

**Esperança**

*Existem outras emoções positivas, mas essas são as sete mais poderosas e as mais comumente usadas no esforço criador. Domine essas sete emoções (só podem ser dominadas pelo uso) e as outras emoções positivas estarão a seu dispor, quando delas precisar. Lembre-se, quanto a isso, que você está estudando um livro destinado a auxiliá-lo a desenvolver a “consciência do dinheiro”, enchendo a mente com emoções positivas. (Napoleon Hill)*

## **AS SETE EMOÇÕES POSITIVAS PRINCIPAIS**

**(A serem evitadas)**

**Medo**

**Ciúme**

**Ódio**

**Vingança**

**Ganância**

**Superstição**

**Raiva**

*Emoções positivas e negativas não podem ocupar a mente ao mesmo tempo. Uma ou outra devem dominar. É responsabilidade sua assegurar-se de que as emoções positivas constituem influência dominante em sua mente. A lei do hábito virá em seu auxílio. Forme o hábito de aplicar e usar as emoções positivas! Acabarão por dominar-lhe a mente tão completamente que as negativas não poderão entrar. (Napoleon Hill)*

*Somente se seguir essas instruções literal e continuamente é que você poderá adquirir controle sobre o subconsciente. A presença de uma única emoção negativa em seu consciente é suficiente para destruir todas as transformações de auxílio construtivo, do subconsciente. (Napoleon Hill)*

Pontos a fixar segundo Hill

O subconsciente pode se alimentar de pensamentos fortuitos – pensamentos derrotistas – ou pensamentos de sucesso e riqueza. A escolha é sua; os resultados podem ajudá-lo a realizar-se ou prejudicá-lo.

Reconheça sete emoções negativas principais e assegure-se de que não terão possibilidade de criar raízes em sua mente. Ao mesmo tempo, reconheça e domine, com firmeza, as emoções positivas importantes.

Além da mente jaz a Inteligência Infinita, para a qual sua mente pode ser sintonizada, qual aparelho de rádio, tanto transmitindo como recebendo. A energia de todo o universo pode ajudar suas orações a serem atendidas.

Dia a dia você forma o poder de usar seu poderoso subconsciente. Logo você controlará os impulsos primários que estão atrás de cada plano e cada parte da obra.

O homem é tão grande quanto a medida de seu pensamento.